

# 1月給食たより



1月の予定献立表 令和4年度佐賀県立唐津商業高等学校校定時制

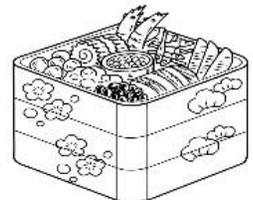
月	火	水	木	金
9 成人の日 成人を迎えたみなさん おめでとう! 	10 開講式 鮭寿し・牛乳 ごぼうと人参の肉巻き ブロッコリーのゆず味噌かけ すまし汁	11 鏡開き献立 ごはん・牛乳 魚のフライ 白菜の昆布和え 厚揚げのみそ汁 ぜんざい <small>11月10日は鏡開き</small>	12 ごはん・牛乳 煮込みハンバーグ キャベツのサラダ 根菜のスープ	13 焼きうどん 牛乳 切り干し大根のサラダ 豆乳入りみそスープ さつまいものオレンジ煮
16 カレーライス 牛乳 コールスローサラダ コンソメスープ 福神漬け	17 ごはん・牛乳 ロール白菜 ごぼうのサラダ さつまいものみそ汁	18 ピラフ・牛乳 マカロニグラタン かぶのサラダ わかめスープ	19 ごはん・牛乳 すき焼き風煮 ふろふき大根 かきたま汁	20 ごはん・牛乳 さといもコロッケ ゆで野菜 茎わかめの煮物 なめこのみそ汁
23 ごはん・牛乳 魚のごまみそ焼き ほうれん草のアーモンド和え おでん	24 大分県 ごはん・牛乳 とり天 かぶのそぼろあんかけ 白菜のみそ汁	25 福岡県 ごはん・牛乳 筑前煮 かけ和え すまし汁 果物 給食週間	26 鹿児島県 鶏飯・牛乳 いわしの生姜煮 きんぴらごぼう 大学いも	27 沖縄県 ジュシー・牛乳 豆腐チャンプルー にんじんサラダ もずく汁
30 熊本県 高菜ごはん・牛乳 揚げぎょうざ 小松菜のおひたし 太平燕	31 給食が始まった頃の献立 おにぎり・牛乳 魚の塩焼き たくあん すいとん	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>24日～30日に九州の郷土料理や特産物を使った献立を入れていきます。いろいろな地域の料理を食べにきてね。給食室で首を長くして待ってま～す!</p> </div> 		

## あけましておめでとうございます

みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？

おせち料理やお雑煮を食べましたか？

新年ですから、何か目標を立ててみましょう！そして今年も「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉にリズムのある生活を心掛け、その目標を達成しましょう♪



### 今月の給食の目標は

**「感謝の心を育てよう」**です。



今月の24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に行われたのが始まりといわれています。この時の献立はおにぎり、塩鮭、菜の漬物だったそうです。明治22年は「赤とんぼ」を作詞した三木露風が生まれた年で、庶民の多くは着物を着ている時代です。餓死をしてしまうような深刻な不況が続き、貧しい人々も多かったため、給食の提供が行われました。その後、徐々に全国に広がった給食も、第二次世界大戦で中断されました。戦後、ユニセフの救援物資などでパンと脱脂粉乳の給食が再開され、栄養不足の子どもたちを救いました。これを記念して設けられたのが学校給食週間です。

学校給食週間とあわせて給食では今回、福岡、熊本、大分、鹿児島、沖縄の郷土料理の献立、月末には給食の始まった頃の献立となっています。給食を楽しみながら、食べ物や自然、食べ物の生産や流通、調理等に関わる人々に感謝をしたり、自分の食生活を振り返ってみましょう。